

Walentynki 2026

W dniu 12 lutego br. w naszym Środowiskowym Domu Samopomocy odbyła się wyjątkowa zabawa walentynkowa dla Uczestników. Był to dzień pełen radości, serdeczności i wspólnego świętowania w atmosferze życzliwości oraz dobrej zabawy.

Do wydarzenia przygotowaliśmy się już od kilku dni. Uczestnicy z dużym zaangażowaniem dekorowali salę integracyjną czerwonymi serduszkami, balonami oraz własnoręcznie wykonanymi ozdobami. Powstała także „Pocztą Walentynkową”, dzięki której każdy mógł przekazać miłe słowo wybranej osobie. Przygotowania były doskonałą okazją do rozwijania kreatywności, współpracy i integracji w grupie. Podczas zabawy nie zabrakło ulubionej muzyki, wspólnych tańców oraz konkursów tematycznych. Uczestnicy chętnie brali udział w quizach walentynkowych oraz zabawach integracyjnych. Radość i uśmiechy towarzyszyły nam przez całe wydarzenie. Wspólne tańce sprzyjały budowaniu relacji, przełamywaniu nieśmiałości oraz wzmacnianiu poczucia wspólnoty. Atmosfera była pełna ciepła, wzajemnego wsparcia i pozytywnej energii. Nie mogło zabraknąć również słodkiego poczęstunku. Na uczestników czekał domowy deser- pyszny budyń śmietankowy z galaretką truskawkową w kształcie serduszka oraz posypką czekoladową. Tego dnia zjadaliśmy się również pączkami z racji tłustego czwartku. Wspólne biesiadowanie przy stole było kolejną okazją do rozmów i integracji. Zabawa walentynkowa była nie tylko okazją do świętowania, ale przede wszystkim do budowania relacji, rozwijania umiejętności społecznych oraz wzmacniania poczucia przynależności do naszej społeczności. Takie wydarzenia pokazują, jak ważne są wspólne chwile, wzajemna życzliwość i otwartość na drugiego człowieka.

Dziękujemy wszystkim Uczestnikom oraz Pracownikom za zaangażowanie i wspólne tworzenie tej wyjątkowej atmosfery. Już dziś z niecierpliwością czekamy na kolejne wspólne wydarzenia!