

## Zakres działalności

1. Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowym Żmigrodzie (nazywany w dalszej części skrótem ŚDS) świadczy usługi specjalistyczne w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.
2. Usługi dostosowane są do indywidualnych potrzeb i możliwości psychofizycznych uczestników.
3. Rodzaj i zakres usług dla każdego uczestnika ŚDS określany jest w indywidualnym planie wspierająco - aktywizującym. Plany tworzone są przez Zespół Wspierająco - Aktywizujący, w skład którego wchodzi kierownik ŚDS oraz wszyscy merytoryczni pracownicy.
4. Plan postępowania wspierająco - aktywizującego obejmuje:
  - o trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;
  - o trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów: w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury;
  - o trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się;
  - o trening umiejętności społecznych;
  - o trening umiejętności spędzania czasu wolnego;
  - o poradnictwo psychologiczne;
  - o pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;
  - o trening lekowy;
  - o pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
  - o terapię zajęciową;
  - o terapię ruchową;
  - o niezbędną opiekę;
  - o zajęcia rekreacyjno - kulturalne;
  - o zajęcia rozwijające funkcje psychomotoryczne u osób z niepełnosprawnością sprzężoną;
  - o inne formy postępowania, w tym przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej, podjęcia zatrudnienia w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku.
5. Rodzaj i zakres zajęć w ramach planu postępowania wspierająco - aktywizującego jest dostosowany do indywidualnych potrzeb i możliwości psychofizycznych uczestnika.
6. ŚDS zapewnia swoim uczestnikom:
  - o jeden posiłek dziennie oraz podstawowe napoje,
  - o odpowiednie warunki terapeutyczne i rehabilitacyjne,
  - o możliwość uczestniczenia w zajęciach terapeutycznych i rehabilitacyjnych poza siedzibą placówki,
  - o należyte i bezpieczne warunki sanitarne i higieniczne,
  - o ochronę prywatności oraz ochronę wolności sumienia i wyznania,
  - o odpowiedni standard świadczonych usług określony we właściwych przepisach prawa,
  - o bezpieczeństwo i ochronę przeciwpożarową.
7. ŚDS zapewnia dodatkowo uczestnikom, w miarę swoich możliwości, usługi transportowe polegające na dowożeniu na zajęcia z miejsca zamieszkania lub z innego miejsca, uzgodnionego z kierownikiem oraz odwożenie po zajęciach.
8. ŚDS zapewnia swoim uczestnikom warunki do rozwoju samorządności. Uczestnicy ŚDS mogą tworzyć samorząd, którego jednym z celów jest kształtowanie i umacnianie zachowań sprzyjających samopomocy.
9. W realizacji zadań ŚDS współpracuje z innymi organizacjami, instytucjami, osobami fizycznymi.