Wyjazd do Chyrowej w ramach projektu „Land Art w lokalnej społeczności: natura, sztuka, zdrowie psychiczne", realizowanego w ramach programu Erasmus+

20 października odbył się wyjazd do Ośrodka Chyrowa Ski w ramach projektu „Land Art w lokalnej społeczności: natura, sztuka, zdrowie psychiczne”, realizowanego w programie Erasmus+.

Wyjazd autokarem spod Środowiskowego Domu Samopomocy zaplanowano na godzinę 10:30. Był to dzień pełen ciekawych doświadczeń i wspólnych aktywności. Jednym z pierwszych punktów spotkania była wizyta Moly – pieska terapeutycznego, wraz z panią Oleną. W ramach dogoterapii uczestnicy mieli okazję spędzić czas z czworonożnym przyjacielem. Kontakt z pieskiem dostarczył wielu radosnych chwil i pokazał, jak bliskość zwierząt może wpływać na poprawę samopoczucia, pomagać w odprężeniu oraz budować pozytywne relacje.

Kolejną atrakcją były wspólne warsztaty kulinarne. Każdy z uczestników otrzymał własną deseczkę, wałek i kawałek ciasta, aby samodzielnie przygotować pierogi. Wszyscy z zaangażowaniem przystąpili do pracy. Po zakończeniu przygotowań przyszedł czas na degustację własnoręcznie wykonanych pierogów. Na deser czekał na wszystkich pyszny sernik. Nie zabrakło również słodkich niespodzianek. Uczestnicy otrzymali lizaki z Muzeum Lizaka, które sprawiły im wiele radości i były miłym akcentem tego wyjątkowego dnia. Podczas pobytu mogliśmy także podziwiać znajdujące się na zewnątrz tablo wykonane z drewna. Ta wyjątkowa praca zwracała uwagę swoim naturalnym charakterem i doskonale wpisywała się w tematykę projektu, łączącego sztukę z przyrodą.

Wyjazd do Chyrowej był doskonałą okazją do integracji, rozwijania kreatywności i wspólnego spędzania czasu. Spotkanie z pieskiem terapeutycznym, warsztaty kulinarne oraz obcowanie ze sztuką inspirowaną naturą pokazały, że nawet proste aktywności mogą przynosić wiele radości i pozytywnie wpływać na samopoczucie.

Był to dzień pełen uśmiechu, nowych doświadczeń i miłych wspomnień, który na długo pozostanie w naszej pamięci.