

Zajęcia z dogoterapii

Pragnąc zapewnić naszym uczestnikom rozwój emocjonalny, w tym kształtowanie wrażliwości i tolerancji społecznej w Środowiskowym Domu Samopomocy zostały zorganizowane zajęcia z psem tzw. dogoterapia.

W czwartek odwiedziła nas Pani Olena z psem o imieniu Ani, z którą na co dzień prowadzi zajęcia z dogoterapii. Była to okazja, aby przedstawić uczestnikom, w jaki sposób bezpiecznie obchodzić się ze zwierzętami oraz być za nie odpowiedzialnym. Zaprezentowała różne sytuacje, jakich należy unikać w kontakcie ze zwierzęciem. Przedstawiła następnie pozytywne aspekty dogoterapii jak: poprawa komunikacji, wzbogacenia słownictwa i mowy wśród uczestników. Wskazała, że ćwiczenia dopasowane do grupy odbiorców przełamują lęki, rozwijają funkcje poznawcze, stymulują zmysły oraz ćwiczą koncentrację.

Spotkanie z psem uzupełniło tradycyjne zajęcia edukacyjne. Uczestnicy mogli zapoznać się ze zwierzęciem. Mogli je dotknąć, pogłaskać, czesać, karmić, poić, masować. Dodatkowo nalewali wodę do miseczek, przesypywali karmę do miseczek, zgadywali przedmioty należące do psa, zapinali psa do smyczy, bawili się w szukanie smakołyków dla psa.

Zajęcia te korzystnie wpłynęły na stan psychiczny i fizyczny uczestników. Zapewniali, że czują się zrelaksowani i odprężeni. Nie czuli się izolowani, a wręcz dało im to wiele uśmiechu i zadowolenia. Dzięki zajęciom zapomnieli na chwilę o samotności, o swoich ograniczeniach czy dysfunkcjach.