

## W poszukiwaniu wiosny...

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy z Nowego Żmigrodu w czwartek 20 marca wybrali się na wiosenny spacer w poszukiwaniu pierwszych oznak wiosny.

---

Był to dzień kolorowy, słoneczny i pełen radości. Uczestnicy w tym dniu mieli przyjść ubrani w kolorach wiosennych, mogły to być również kwiatuszki, motylki i inne. Na spacerku oczywiście znaleźliśmy kilka oznak, że wiosna zbliża się do nas wielkimi krokami, a w naszym ogrodzie hortiterapeutycznym pojawiły się fiołki. Uczestnicy zadowoleni i uśmiechnięci z wiosennego spacerku, który w tym dniu był przyjemną dla wszystkich biorących udział, aktywnością fizyczną.

Miejmy nadzieję, że skutecznie pożegnaliśmy zimą, a wiosna rozgości się na dobre przynosząc same dobre dni.