

## Walentynki 2025

14 lutego Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowym Żmigrodzie obchodzili Walentynki - dzień miłości i przyjaźni. Przygotowania do tego święta trwały kilka dni, gdzie w pracowniach powstawały piękne ozdoby nawiązujące do tematyki „Zakochanych”.

---

Uczestnicy w jednej z pracowni, stworzyli piękną skrzynkę do poczty walentynkowej, gdzie miejsce swoje znajdowały laurki z miłymi słowami i wyznaniem dla swoich sympatii. Był to niezwykle miły akcent podczas zabawy Walentynkowej. Tego dnia, Uczestnicy postarali się aby założyć przynajmniej jeden element garderoby w odcieniach czerwieni. Nie zabrakło licznych zabaw tj. krzeselka, chusteczka, pociąg i inne, które cieszyły się dużym zainteresowaniem i Uczestnicy chętnie brali w nich udział. Po wspólnych tańcach i zabawach, była oczywiście sesja zdjęciowa na pięknej Walentynkowej ścianie. Oczywiście najbardziej wyczekiwany momentem była poczta walentynkowa, która dotarła do każdego Uczestnika, sprawiając radość i uśmiech na twarzach.

Życzymy wszystkim, aby takich dni przepięknych miłością było jak najwięcej!