

Zajęcia kulinarne z Izby Łemkowskiej w Gminnym Ośrodku Kultury w Nowym Żmigrodzie

14 lipca 2021r. grupa Uczestników wraz z Opiekunami zostali zaproszeni przez Dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury - Panią Dominikę Jędrzejczyk-Wielgosz do GOK-u w Nowym Żmigrodzie, na zajęcia kulinarne z Izby Łemkowskiej. Z radością wzięliśmy udział w projekcie Bardzo Młoda Kultura-Podkarpackie 2019-2021, który jest finansowany przez Centrum Kulturalne w Przemyślu.

Celem programu jest rozpowszechnienie rdzennej kultury Łemkowskiej, która stanowi dziedzictwo kulturowe regionu. Podczas spotkania każdy z Uczestników pomagał w ugotowaniu żuru na zakwasie z owsa, który został przygotowany kilka dni wcześniej przez Panią Zofię. Dowiedzieliśmy się, jakie są niezbędne składniki na przepyszny żur kiszony, m.in. ciepła woda, duża ilość czosnku, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziarnisty, płatki owsiane, mąka żytnia oraz mąka graham. Następnie do dużego garnka z zimną wodą Uczestnicy wrzucali suszone prawdziwki, zioła, magę, skórę z boczku oraz sól. Kolejną czynnością było pokrojenie boczku, kiełbaski, obranie ziemniaków, a następnie usmażenie składników. Jeden z naszym Uczestników Mateusz wykazał się talentem kulinarnym w kuchni, gotując żur z Panią prowadzącą. W oczekiwaniu na ugotowanie żuru Uczestnicy brali udział w zajęciach z kaligrafii. Pisali swoje imiona na kartkach i ozdabiali je według własnego pomysłu. Pani Dyrektor pochwaliła Uczestników za prace jakie wykonali. Po zakończonych zajęciach z kaligrafii wspólnie mogliśmy skosztować ugotowany żur, który wcześniej sami przygotowaliśmy.

Zajęcia w których uczestniczyliśmy były bardzo ciekawe i edukacyjne. Wszyscy byliśmy zachwyceni i czekamy na kolejne spotkanie.