

Marcowy wspólny spacer po żmigrodzkiej ziemi.

3-go marca 2021 r. nasi Uczestnicy wraz z Opiekunami, korzystając ze słonecznej aury wybrali się na zaplanowany, marcowy spacer po ziemi żmigrodzkiej. Oprócz humoru i zapału, również dopisała nam przepiękna pogoda.

Trasę spaceru rozpoczęliśmy od Naszego Domu, w czteroosobowych grupach, każda ze swoim Opiekunem. Kolejno szliśmy ulicą Zieloną, następnie polnymi drózkami, aż dotarliśmy na polanę w miejscowości Siedliska Żmigrodzkie. Podczas spaceru zwiedzaliśmy okolicę, zjawiska zachodzące w przyrodzie jak np. żeremie- siedziby bobrów. Ptaków śpiew towarzyszył nam przez całą trasę. Mogliśmy pooddychać świeżym powietrzem, a zarazem zrelaksować się, jak również poprawić swoją aktywność fizyczną, która jest nam szczególnie teraz wskazana.

Uczestnicy już nie mogą się doczekać kolejnego wyjścia, które mamy już zaplanowane na 1-wszy dzień wiosny, w poszukiwaniu oznak wiosny!